

《 12月/教室スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
1 特別強化練習会 ①13:00~15:30 ②15:30~18:00	2 ★個人利用 一般教室(夜)	3 ★個人利用 初級者教室	4 一般教室(PM) 初級者教室	5 一般教室(PM) 一般教室(夜)	6 ★個人利用 初級者教室 一般教室(夜)	7 フリーゲーム(夜)
8 特別強化練習会 ①13:00~15:30 ②15:30~18:00	9 ★個人利用 一般教室(夜)	10 ★個人利用 初級者教室	11 一般教室(PM) 初級者教室	12 一般教室(PM) 一般教室(夜)	13 ★個人利用 初級者教室 一般教室(夜)	14 フリーゲーム(夜)
15 特別強化練習会 ①13:00~15:30 ②15:30~18:00	16 ★個人利用 一般教室(夜)	17 ★個人利用 初級者教室	18 一般教室(PM) 初級者教室	19 一般教室(PM) 一般教室(夜)	20 ★個人利用 初級者教室 一般教室(夜)	21 フリーゲーム(夜)
22 講習会(研修会) 9:00~12:00	23 ★個人利用 一般教室(夜)	24 ★個人利用 初級者教室	25 一般教室(PM) 初級者教室	26 ★個人利用 一般教室(夜)	27 ★個人利用 初級者教室 一般教室(夜)	28 フリーゲーム(夜) テッペン練習 21:00~24:05
29	30	31	1	2	3	4

冬 季 休 業

★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金	会 員	1,500円	非会員	2,200円
時 間	13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
内 容	レベルに応じてレッスンいたします			



★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

料 金	会 員	1,500円	非会員	2,200円
時 間	19:00~21:00 (120分のレッスン)			
内 容	レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで			

★初級者教室

まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

料 金	会 員	1,500円	非会員	2,200円
時 間	17:00~19:00 (120分のレッスン)			
内 容	「健康第一」楽しく卓球をしましょう。ジュニアと一緒に練習します。先着2名まで			

★講習会(研修会)

卓球ことを広く勉強します。知識を身につけてスキルアップしましょう

料 金	会 員	1,000円	非会員	2,000円
時 間	12月22日(日)9:00~12:00			
内 容	卓球のことを心技体智の観点から広く勉強します			

★特別強化練習会

中級から上級者向け。レベルアップを図ります

料 金	会 員	1コマ2,000円	非会員	1コマ3,000円
時 間	①13:00~15:30 ②15:30~18:00			
内 容	大きくレベルアップを図ります			

★フリーゲーム

集まった仲間同士でゲーム練習

料 金	会 員	800円	非会員	1,200円
	会員(高校生以下)	700円	非会員(高校生以下)	1,000円
時 間	土曜日18:00~21:00			
内 容	フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います			

かんたん予約

定 員 各教室は先着順とさせていただきます。予約のキャンセルは原則、2日前までをお願いします。

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご理解願います。



◎各教室の参加人数が1名の場合は30分、2名の場合は60分とさせていただきます

今年もお世話になりました。来年1月の営業は6日(月)からです。引き続き、よろしくお願いいたします。