

《 11月/教室スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	2 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	3 ★個人利用 初級者教室 一般教室 (夜)	4 フリーゲーム (夜)
5	6 ★個人利用	7 一般教室 (PM) 初級者教室	8 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	9 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	10 ★個人利用 初級者教室 一般教室 (夜)	11 P4 マッチ 9:00~12:00 フリーゲーム (夜)
12	13 ★個人利用	14 一般教室 (PM) 初級者教室	15 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	16 ★個人利用	17 ★個人利用	18 フリーゲーム (夜)
19	20 ★個人利用	21 一般教室 (PM) 初級者教室	22 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	23 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	24 ★個人利用 初級者教室 一般教室 (夜)	25 フリーゲーム (夜)
26	27 ★個人利用	28 一般教室 (PM) 初級者教室	29 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	30 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	1	2

★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料	金	会 員	1,500円	非会員	2,200円
時	間	13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
内	容	初級から上級までレベルに応じてレッスンいたします			



★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

料	金	会 員	1,500円	非会員	2,200円
時	間	19:00~21:00 (120分のレッスン)			
内	容	レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで			

★初中級者教室

まったくの初心者でもOK。卓球は何歳からでも挑戦できます

料	金	会 員	1,500円	非会員	2,200円
時	間	17:00~19:00 (120分のレッスン)			
内	容	「健康第一」楽しく卓球をしましょう。ジュニアと一緒に基本を練習します			

★個人利用

自主練習でライバルに差をつけよう

料	金	会 員	30分100円	非会員	30分300円
時	間	13:00~16:45			
内	容	仲間同士で個人練習。マシン練習は30分400円 (非会員は1,000円)			

★個人レッスン

プライベートレッスンでレベルアップ

料	金	会 員	45分3,800円	非会員	45分5,500円
時	間	要予約 (日時を確認の上、店頭、またはWEBにて予約ください)			
内	容	10回分まとめてお支払いいただくと1回分サービスいたします(会員特典)			

★フリーゲーム

集まった仲間同士でゲーム練習

料	金	会 員	700円	非会員	1,000円
		会員 (高校生以下)	600円	非会員 (高校生以下)	900円
時	間	土曜日18:00~21:00			
内	容	フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います			

かんたん予約

定 員 各教室は先着順とさせていただきます。予約のキャンセルは原則、2日前までをお願いします。

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご理解願います。



◎各教室の参加人数が1名の場合は30分、2名の場合は60分とさせていただきます

レッスンの予約は電話かHPで 042-578-8903 <https://www.tnonaka-sports.jp/>