

《 7月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 ★個人利用 初心者教室 一般教室(夜)	2 一般教室(AM) フリーゲーム(夜)
3	4 ★個人利用 一般教室(夜)	5 一般教室(PM)	6 一般教室(PM) 初心者教室	7 一般教室(PM)	8 ★個人利用 初心者教室 一般教室(夜)	9 一般教室(AM) フリーゲーム(夜)
10	11 ★個人利用 一般教室(夜)	12 一般教室(PM)	13 一般教室(PM) 初心者教室	14 フリー練習	15 ★個人利用	16 フリーゲーム(夜)
17	18 ★個人利用	19 フリー練習	20 フリーゲーム	21 フリー練習	22 ★個人利用	23 フリーゲーム(夜)
24	25 ★個人利用 特別練習	26 一般教室(PM) 特別練習	27 一般教室(PM) 特別練習	28 フリー練習	29 ★個人利用	30 フリーゲーム(夜)

★一般教室 (AM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金  
時 間  
内 容  
会 員 1,500円 非会員 2,000円  
10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)  
レベルに応じてレッスンいたします



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金  
時 間  
内 容  
会 員 1,500円 非会員 2,000円  
13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)  
レベルに応じてレッスンいたします

★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

(夜の部) 料 金  
時 間  
内 容  
会 員 1,500円 非会員 2,000円  
19:00~21:00 (120分のレッスン)  
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。卓球は何歳からでも挑戦できます

料 金  
時 間  
内 容  
会 員 1,500円 非会員 2,000円  
17:00~19:00 (120分のレッスン)  
「健康第一」ジュニアと一緒に練習します。先着2名まで

★フリー練習

集まった仲間と自由に練習 マシン練習もOK

料 金  
時 間  
内 容  
会 員 500円 非会員 1,200円  
13:00~15:30 (途中参加、途中退出OK)  
仲間同士で練習し、ご自分の課題を克服しましょう (マシン代込み)

★特別練習

(夏季特別強化練習) 中級から上級者向け

料 金  
時 間  
内 容  
会 員 1,800円 非会員 2,300円  
①15:30~18:00 ②18:00~20:30  
2時間30分の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます

★フリーゲーム

集まった卓球仲間とゲーム練習

料 金  
時 間  
内 容  
会 員 600円 非会員 800円  
会員(高校生以下) 500円 非会員(高校生以下) 700円  
水曜日13:00~16:00 土曜日18:00~21:00  
フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。  
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)  
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご了解願います。

かんたん予約

