

《 6月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 一般教室 (PM)	2 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	3 ★個人利用	4 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
5	6 ★個人利用	7 一般教室 (PM) 初心者教室 一般教室 (夜)	8 フリーゲーム	9 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	10 ★個人利用	11 フリーゲーム (夜)
12	13 ★個人利用	14 一般教室 (PM) 初心者教室 一般教室 (夜)	15 一般教室 (PM)	16 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	17 ★個人利用	18 フリーゲーム (夜)
19	20 ★個人利用	21 フリー練習	22 フリーゲーム	23 ★個人利用	24 ★個人利用	25 フリーゲーム (夜)
26	27 ★個人利用	28 フリー練習	29 フリーゲーム	30 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	1	2

★一般教室 (AM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円  
10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)  
レベルに応じてレッスンいたします



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円  
13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)  
レベルに応じてレッスンいたします

★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

(夜の部)

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円  
19:00~21:00 (120分のレッスン)  
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。卓球は何歳からでも挑戦できます

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円  
17:00~19:00 (120分のレッスン)  
「健康第一」ジュニアと一緒に練習します。先着2名まで

★フリー練習

集まった仲間と自由に練習 マシン練習もOK

料 金  
時 間  
内 容

会 員 500円 非会員 1,200円  
13:00~15:30 (途中参加、途中退出OK)  
仲間同士で練習し、ご自分の課題を克服しましょう (マシン代込み)

★特別練習

(日曜日や祝日などに特別に行う練習です)

料 金  
時 間  
内 容

会 員 2,000円 非会員 2,500円  
①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00  
3時間の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます

★フリーゲーム

集まった卓球仲間とゲーム練習

料 金  
時 間  
内 容

会 員 600円 非会員 800円  
会員 (高校生以下) 500円 非会員 (高校生以下) 700円  
水曜日13:00~16:00 土曜日18:00~21:00  
フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います

かんたん予約



◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。  
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)  
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご了解願います。