

《 教室スケジュール 》 ～ 2022年1月 ～

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 強化練習 (会員2,200円) ①13:00~16:30 ②17:00~20:30	5	6	7 強化練習 (会員2,200円) ①13:00~16:30 ②17:00~20:30	8 一般教室 (AM) 強化練習 (会員2,200円) ①13:00~16:30 ②17:00~20:30
9	10 P4マッチ(第11回)9:00~	11 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	12 一般教室 (夜)	13 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	14 一般教室 (夜)	15 一般教室 (AM) フリーゲーム(18:00~21:00)
16	17	18 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	19 フリーゲーム(9:00~12:00) 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	20 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	21 一般教室14:15~16:45 一般教室 (夜)	22 一般教室 (AM) フリーゲーム(18:00~21:00)
23 特別練習 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:15~17:15	24 卓球フィットネス	25 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	26 フリーゲーム(9:00~12:00) 一般教室 (PM)	27 一般教室 (PM)	28	29 一般教室 (AM) フリーゲーム(18:00~21:00)

★一般教室 (AM)

料 金
時 間
内 容

中級者から上級者向け

会 員 1,500円 非会員 2,000円
10:00~12:00 (120分のレッスン)
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。



★一般教室 (PM)

料 金
時 間
内 容

初級者から上級者まで誰でも受講できます

会 員 1,500円 非会員 2,000円
13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)
レベルに応じてレッスンいたします

★一般教室(夜)

(夜の部)

料 金
時 間
内 容

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

会 員 1,500円 非会員 2,000円
19:00~21:00 (120分のレッスン)
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで

★初心者教室

料 金
時 間
内 容

まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

会 員 1,100円 非会員 1,600円
15:30~16:50 (60分のレッスンと20分のフリー練習)
「健康第一」卓球の基礎から教えます

★卓球フィットネス

料 金
時 間
内 容

卓球を楽しみながらいい汗をかきましょう

会 員 1,000円 非会員 1,500円
15:30~16:50 (50分のトレーニングと30分のフリー練習)
卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます

★特別練習 (日曜日や祝日などに特別に行う練習です)

料 金
時 間
内 容

会 員 1,800円 非会員 2,300円
①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③15:15~17:15
中上級者向け。ジュニアと一緒にいきます

★フリーゲーム

料 金
時 間
内 容

集まった仲間同士でゲーム練習

会 員 600円 非会員 800円
会員 (高校生以下) 500円 非会員 (高校生以下) 700円
水曜日 (9:00~12:00) 土曜日 (18:00~21:00)
フリー練習後にゲーム練習を行います。

かんたん予約

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご了解願います。

