

《 12月/教室スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 フリーゲーム(9:00~12:00) 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	2	3	4 フリーゲーム(18:00~21:00)
5	6 卓球フィットネス 一般教室 (夜)	7 一般教室 (PM)	8 フリーゲーム(9:00~12:00) 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	9 一般教室 (PM)	10 一般教室 (夜)	11 一般教室 (AM) フリーゲーム(18:00~21:00)
12 特別練習 ①9:00~12:30 ②13:30~17:00	13 一般教室 (夜)	14 一般教室 (PM)	15 一般教室 (夜)	16 一般教室 (PM)	17 初心者教室 一般教室 (夜)	18 フリーゲーム(18:00~21:00)
19	20 一般教室 (夜)	21 一般教室 (PM)	22 フリーゲーム(9:00~12:00) 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	23 一般教室 (PM)	24 一般教室 (夜)	25 一般教室 (AM) フリーゲーム(18:00~21:00)
26	27	28	29	30	31	1
冬季特別強化練習 ①13:00~16:30 ②17:00~20:30						
				テッペン練習21:00~24:05		

★一般教室 (AM)

中級者から上級者向け

料 金 会員 1,500円 非会員 2,000円  
時 間 10:00~12:00 (120分のレッスン)  
内 容 レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着3名まで



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金 会員 1,500円 非会員 2,000円  
時 間 13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)  
内 容 レベルに応じてレッスンいたします

★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

(夜の部) 料 金 会員 1,500円 非会員 2,000円  
時 間 19:00~21:00 (120分のレッスン)  
内 容 レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

料 金 会員 1,100円 非会員 1,600円  
時 間 15:30~16:50 (60分のレッスンと20分のフリー練習)  
内 容 「健康第一」卓球の基礎から教えます

★卓球フィットネス

卓球を楽しみながらいい汗をかきましょう

料 金 会員 1,000円 非会員 1,500円  
時 間 15:30~16:50 (50分のトレーニングと30分のフリー練習)  
内 容 卓球でトレーニングをします。卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます

★特別練習 (冬季特別強化練習)

料 金 会員 2,200円 非会員 2,700円  
時 間 ①9:00~12:30 ②13:30~17:00  
内 容 3時間30分の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます

★フリーゲーム

集まった仲間同士でゲーム練習

料 金 会員 600円 非会員 800円  
時 間 会員(高校生以下) 500円 非会員(高校生以下) 700円  
内 容 水曜日(9:00~12:00) 土曜日(18:00~21:00)  
フリー練習後にゲーム練習を行います。

かんたん予約

定 員 各教室は先着順とさせていただきます。駐車場のご利用は申し込みの時にお願いします

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。  
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)  
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご理解願います。

