

《 10月/教室スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
3 特別練習 ①9:00~12:30 ②13:30~17:00	4 一般教室 (夜)	5 一般教室 (PM)	6 一般教室 (夜)	7 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	8 初心者教室	9 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
10 特別練習 ①9:00~12:30 ②13:30~17:00	11 P4マッチ(第9回)9:00~ 卓球フィットネス 一般教室 (夜)	12 一般教室 (PM)	13 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	14 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	15	16 フリーゲーム (夜)
17	18 一般教室 (夜)	19 一般教室 (PM)	20 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	21 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	22 初心者教室	23 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
24	25 卓球フィットネス 一般教室 (夜)	26 一般教室 (PM)	27 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	28 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	29	30 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)

★一般教室 (AM)

中級者から上級者向け

料 金
時 間
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円
10:00~12:00 (120分のレッスン)
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着3名まで



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金
時 間
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円
13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)
レベルに応じてレッスンいたします

★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

(夜の部)

料 金
時 間
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円
19:00~21:00 (120分のレッスン)
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着3名まで

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

料 金
時 間
内 容

会 員 1,100円 非会員 1,600円
15:30~16:50 (60分のレッスンと20分のフリー練習)
「健康第一」卓球の基礎から教えます

★卓球フィットネス

卓球を楽しみながらいい汗をかきましょう

料 金
時 間
内 容

会 員 1,000円 非会員 1,500円
15:30~16:50 (50分のトレーニングと30分のフリー練習)
卓球でトレーニングをします。卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます

★特別練習

(日曜日や祝日などに特別に行う練習です)

料 金
時 間
内 容

会 員 2,200円 非会員 2,700円
①9:00~12:30 ②13:30~17:00
3時間30分の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます

★フリーゲーム

集まった仲間同士でゲーム練習

料 金
時 間
内 容

会 員 600円 非会員 800円
会員 (高校生以下) 500円 非会員 (高校生以下) 700円
土曜日 18:00~21:00
フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います。先着10名まで

かんたん予約

定 員 各教室の定員は6名まで。先着順とさせていただきます。駐車場のご利用は申し込みの時にお願いします

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご理解願います。

