

《 4月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
				1 一般教室 (AM) 春休みにつきAMに実施します。時間は10:00~12:30 (90分レッスンと60分フリー練習)	2 一般教室 (AM)	3 一般教室 (AM)
4 特別練習 ①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00	5 卓球フィットネス	6 第1回P4マッチin羽村 13:00~16:30	7 一般教室 (夜)	8 一般教室 (PM)	9 初心者教室 一般教室 (夜)	10 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
11	12 卓球フィットネス	13 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	14 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	15 一般教室 (PM)	16 初心者教室 一般教室 (夜)	17 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
18 特別練習 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00	19 NONAKA SPORTS杯 10:00~13:30(予定)	20 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	21 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	22 一般教室 (PM)	23 初心者教室 一般教室 (夜)	24 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
25	26 卓球フィットネス	27 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	28 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	29 第2回P4マッチin羽村 9:00~12:30 特別練習13:30~16:30	30 初心者教室 一般教室 (夜)	1 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)

★一般教室 (AM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料	金	会 員	1,500円	非会員	2,000円
時	間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
内	容	レベルに応じてレッスンいたします			



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料	金	会 員	1,500円	非会員	2,000円
時	間	13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
内	容	レベルに応じてレッスンいたします			

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

料	金	会 員	1,100円	非会員	1,600円
時	間	15:30~16:50 (50分のレッスンと30分のフリー練習)			
内	容	「健康第一」卓球の基礎から教えます			

★卓球フィットネス

卓球を楽しみながらいい汗をかきましょう

料	金	会 員	1,000円	非会員	1,500円
時	間	15:30~16:50 (50分の卓球トレーニングと30分のフリー練習)			
内	容	卓球でトレーニングをします。卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます			

★特別練習 (日曜日や祝日などに特別に行う練習です)

料	金	会 員	2,000円	非会員	2,500円
時	間	①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00			
内	容	3時間の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます			

★フリーゲーム

集まった仲間同士でゲーム練習

料	金	会 員	600円	非会員	800円
		会員 (高校生以下)	500円	非会員 (高校生以下)	700円
時	間	土曜日 18:00~21:00			
内	容	フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います			

かんたん予約

定 員 各教室の定員は8名まで。先着順とさせていただきます。駐車場のご利用は申し込みの時にお願いします

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご了解願います。

