

日	月	火	水	木	金	土
2 特別練習 ①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00	3	4 P4マッチin羽村 9:00~12:30 特別練習13:30~16:30	5 特別練習13:30~16:30	6 一般教室 (PM)	7 初心者教室	8 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
9 特別練習 ①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00	10 卓球フィットネス 一般教室 (夜)	11 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	12 一般教室 (夜)	13 一般教室 (PM)	14 初心者教室	15 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
16	17 卓球フィットネス 一般教室 (夜)	18 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	19 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	20 一般教室 (PM)	21 初心者教室	22 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
23	24 卓球フィットネス 一般教室 (夜)	25 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	26 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	27 一般教室 (PM)	28 初心者教室	29 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
30 特別練習 ①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00	31 卓球フィットネス 一般教室 (夜)	1 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	2 一般教室 (夜)	3 一般教室 (PM)	4 初心者教室	5 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)

★一般教室 (AM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円  
10:00~12:00 (120分のレッスン)  
レベルに応じてレッスンいたします



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円  
13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)  
レベルに応じてレッスンいたします

★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

(夜の部)

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円  
19:00~21:00 (120分のレッスン)  
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。卓球は何歳からでも挑戦できます

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,100円 非会員 1,600円  
15:30~16:50 (50分のレッスンと30分のフリー練習)  
「健康第一」卓球の基礎から教えます

★卓球フィットネス

卓球を楽しみながら体力アップ! 初心者でもOK

料 金  
時 間  
内 容

会 員 1,000円 非会員 1,500円  
15:30~16:50 (50分の卓球トレーニングと30分のフリー練習)  
卓球でトレーニングをします。卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます

★特別練習 (日曜日や祝日などに特別に行う練習です)

料 金  
時 間  
内 容

会 員 2,000円 非会員 2,500円  
①9:30~12:30 ②13:30~16:30 ③17:00~20:00  
3時間の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます

★フリーゲーム

土曜の夜は集まった卓球仲間とゲーム練習

料 金  
時 間  
内 容

会 員 600円 非会員 800円  
会員 (高校生以下) 500円 非会員 (高校生以下) 700円  
土曜日 18:00~21:00  
フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います

かんたん予約

定 員 各教室の定員は8名まで。先着順とさせていただきます。駐車場のご利用は申し込みの時にお願いします

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。  
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)  
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご理解願います。

