

《 12月/教室スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	5 一般教室 (AM) フリーゲーム
6 特別練習 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00	7 初心者教室	8 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	9 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	10 一般教室 (PM)	11 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	12 一般教室 (AM) フリーゲーム
13 特別練習 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00	14 初心者教室	15 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	16 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	17 一般教室 (PM)	18 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	19 一般教室 (AM) フリーゲーム
20 特別練習 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00	21 初心者教室	22 一般教室 (PM) 卓球フィットネス	23 一般教室 (PM) 一般教室 (夜)	24 一般教室 (PM)	25 一般教室 (夜)	26 一般教室 (AM) フリーゲーム
27	28	29	30	31	1	2

★12月27日～1月3日まで冬季休業★

★一般教室 (AM)

中級者から上級者向け

料 金
時 間
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円
10:00~12:00 (120分のレッスン)
レベルに応じてレッスン。土曜日の午前中にジュニアと一緒にいきます



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金
時 間
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円
13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)
レベルに応じてレッスンいたします

★一般教室(夜)

中級から上級者向け。お仕事帰りにいい汗をかきましょう

(夜の部)

料 金
時 間
内 容

会 員 1,500円 非会員 2,000円
19:00~21:00 (120分のレッスン)
レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます。先着2名まで

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

料 金
時 間
内 容

会 員 1,100円 非会員 1,600円
15:30~17:00 (60分のレッスンと30分のフリー練習)
「健康第一」卓球の基礎から教えます

★卓球フィットネス

卓球を楽しみながらいい汗をかきましょう

料 金
時 間
内 容

会 員 1,000円 非会員 1,500円
15:30~16:50 (50分のトレーニングと30分のフリー練習)
卓球でトレーニングをします。卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます

★特別練習

(日曜日や祝日などに特別に行う強化練習です)

料 金
時 間
内 容

会 員 2,000円 非会員 2,500円
①10:00~13:00 ②14:00~17:00
中上級者向け1コマ3時間の集中強化練習。ジュニアと一緒にいきます

★フリーゲーム

集まった仲間同士でゲーム練習

料 金
時 間
内 容

会 員 600円 非会員 800円
会員 (高校生以下) 500円 非会員 (高校生以下) 700円
土曜日 18:00~21:00
フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います。先着10名まで

かんたん予約

定 員 各教室の定員は6名まで。先着順とさせていただきます。駐車場のご利用は申し込みの時にお願いします

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご了解願います。

