

《 4月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
5 特別練習 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00	6 特別練習 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00	7 一般教室 (AM) 卓球フィットネス	8 一般教室 (PM)	9 一般教室 (AM)	10 貸切 (13:00~16:00)	11 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
12 【特別講習会】 13:00~16:00 一般1,500円	13 初心者教室	14 一般教室 (AM) 卓球フィットネス	15	16 一般教室 (AM)	17 貸切 (13:00~16:00)	18 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)
19	20	21 一般教室 (AM) 卓球フィットネス	22 一般教室 (PM)	23 一般教室 (AM)	24 貸切 (13:00~16:00)	25 フリーゲーム (夜)
26	27	28 一般教室 (AM) 卓球フィットネス	29 一般教室 (PM)	30 一般教室 (AM)	1 貸切 (13:00~16:00)	2 一般教室 (AM) フリーゲーム (夜)

★一般教室 (AM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料	金	会 員	1,500円	非会員	2,000円
時	間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
内	容	レベルに応じてレッスンいたします			



★一般教室 (PM)

初級者から上級者まで誰でも受講できます

料	金	会 員	1,500円	非会員	2,000円
時	間	13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
内	容	レベルに応じてレッスンいたします			

★初心者教室

まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

料	金	会 員	1,100円	非会員	1,600円
時	間	13:00~15:00 (60分のレッスンと60分のフリー練習)			
内	容	「健康第一」卓球の基礎から教えます			

★卓球フィットネス

卓球を楽しみながらいい汗をかきましょう

料	金	会 員	1,000円	非会員	1,500円
時	間	13:00~14:20 (50分のトレーニングと30分のフリー練習)			
内	容	卓球でトレーニングをします。卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます			

★特別練習 (日曜日や祝日などに特別に行う練習です)

料	金	会 員	2,000円	非会員	2,500円
時	間	①9:00~12:00 ②13:00~16:00			
内	容	3時間の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます			

★フリーゲーム 集まった仲間同士でゲーム練習

料	金	会 員	600円	非会員	800円
		会員 (高校生以下)	500円	非会員 (高校生以下)	700円
時	間	土曜日 18:00~21:00			
内	容	フリー練習後にたくさんゲーム練習を行います			

かんたん予約

定 員 各教室の定員は8名まで。先着順とさせていただきます。駐車場のご利用は申し込みの時にお願いします

◆会員限定 月謝割引サービス

1ヵ月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご了解願います。

