

《 3月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 一般教室(AM)	4	5 一般教室(AM)	6 貸切(13:00~16:00)	7 一般教室(AM) フリーゲーム(夜)
8	9	10 一般教室(AM)	11 一般教室(PM)	12 一般教室(AM) 卓球フィットネス	13 貸切(13:00~16:00)	14 一般教室(AM) フリーゲーム(夜)
15 特別練習 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00	16 初心者教室	17 一般教室(AM) 卓球フィットネス	18 一般教室(PM)	19 一般教室(AM) 卓球フィットネス	20 貸切(13:00~16:00)	21 一般教室(AM) フリーゲーム(夜)
22 特別練習 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00	23 初心者教室	24 一般教室(AM) 卓球フィットネス	25 一般教室(PM)	26 一般教室(AM) 卓球フィットネス	27 貸切(13:00~16:00)	28 フリーゲーム(夜)
29	30	31	1	2	3	4 フリーゲーム(夜)

★一般教室(AM) 初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 時 内	金 間 容	会 員 1,500円 10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習) レベルに応じてレッスンいたします	非会員 2,000円
-------------	-------------	--	------------



★一般教室(PM) 初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 時 内	金 間 容	会 員 1,500円 13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習) レベルに応じてレッスンいたします	非会員 2,000円
-------------	-------------	--	------------

★初心者教室 まったくの初心者でもOK。生涯スポーツ卓球で健康になろう

料 時 内	金 間 容	会 員 1,100円 13:00~15:00 (60分のレッスンと60分のフリー練習) 「健康第一」卓球の基礎から教えます	非会員 1,600円
-------------	-------------	---	------------

★卓球フィットネス 卓球を楽しみながらいい汗をかきましょう

料 時 内	金 間 容	会 員 1,000円 13:00~14:20 (50分のトレーニングと30分のフリー練習) 卓球でトレーニングをします。卓球を楽しみながら体と頭を鍛えます	非会員 1,500円
-------------	-------------	---	------------

★特別練習 (日曜日や祝日などに特別に行う練習です)

料 時 内	金 間 容	会 員 2,000円 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 3時間の練習。レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます	非会員 2,500円
-------------	-------------	---	------------

★フリーゲーム 集まった仲間同士でゲーム練習

料 時 内	金 間 容	会 員 600円 会員(高校生以下) 500円 土曜日 18:00~21:00 フリー練習後に、とにかくたくさんゲーム練習を行います	非会員 800円 非会員(高校生以下) 700円
-------------	-------------	---	-----------------------------

定 員 各教室の定員は8名まで。先着順とさせていただきます。駐車場のご利用は申し込みの時にお願いします

かんたん予約

◆会員限定 月謝割引サービス

1か月の間に一般教室に4回以上予約をいただいた方は、月謝制として割引致します。
4回予約5,000円 (5回目以降は1,000円。ただし、月初にまとめて申し込んでください)
途中の変更は認めますが、キャンセルした場合は返金できませんのでご理解願います。

