

《 8月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
28 定休日	29 一般教室(夜)	30 一般教室(AM) 一般教室(夜)	31	1 一般教室(AM) 一般教室(夜)	2 一般教室(AM) 一般教室(夜)	3 一般教室(AM)
4 定休日	5 一般教室(夜)	6 一般教室(AM) 一般教室(夜)	7	8 一般教室(AM) 一般教室(夜)	9 一般教室(AM) 一般教室(夜)	10 一般教室(AM)
11 定休日	12	13	14	15	16	17
夏季休業						
18 定休日	19 一般教室(夜)	20 一般教室(AM) 一般教室(夜)	21 一般教室(AM)	22 一般教室(AM) 一般教室(夜)	23 一般教室(AM) 一般教室(夜)	24 一般教室(AM)
25 定休日	26	27 一般教室(AM)	28 一般教室(AM) 初心者教室	29	30	31

★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(AMの部)	料 金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時 間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内 容	レベルに応じてレッスンいたします 多球練習、マシーン練習、課題練習など			



★個人レッスン 個別の課題にあった指導をいたします

料 金	会員	2,500円	非会員	3,000円
時 間	13:00~17:00 (30分から受けられます。予約制)			
内 容	会員特別価格や連続割引があります			

★初心者教室 生涯スポーツ卓球で健康になろう

料 金	会員	1,100円	非会員	1,500円
時 間	13:00~15:00 (60分のレッスンと60分のフリー練習)			
内 容	「健康第一」卓球の基礎から教えます			

かんたん予約

★一般教室(夜) 中級者から上級者まで受講できます

(夜の部)	料 金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時 間	19:00~21:00 (120分のレッスン)			
	内 容	レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます			
	定 員	3名まで。先着順			



レッスンの予約は電話かHPで 042-578-8903 <https://www.ttnonaka-sports.jp/>

駐車場をご利用の方は予約の時に申し入れてください。(先着順とさせていただきます)

◆会員限定 平日サービス (平日の10:00~17:00まで教室以外の時間帯は半額で利用できます)