

《 4月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
31	1 一般教室(夜)	2 一般教室 一般教室(夜)	3 一般教室 初心者教室 一般教室(夜)	4 一般教室 一般教室(夜)	5 一般教室	6 一般教室
7	8	9	10	11	12	13
14	15 一般教室(夜)	16 一般教室 一般教室(夜)	17 一般教室 一般教室(夜)	18 一般教室 一般教室(夜)	19 一般教室	20
21	22 一般教室(夜)	23 一般教室 一般教室(夜)	24 一般教室 初心者教室 一般教室(夜)	25 一般教室 一般教室(夜)	26	27 一般教室

★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(AMの部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内	容	レベルに応じてレッスンいたします 多球練習、マシン練習、課題練習など			



★特別セミナー 卓球のノウハウを伝授します

	料	金	会員	1,500円	非会員	2,000円
	時	間	13:00~16:00 (3時間の講習)			
	内	容	技術や戦術のほか様々な卓球の知識を勉強します			

★初心者教室 生涯スポーツ卓球で健康になろう

	料	金	会員	1,100円	非会員	1,500円
	時	間	13:00~15:00 (60分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内	容	「健康第一」卓球の基礎から教えます			

かんたん予約

★一般教室(夜) 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(夜の部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	19:00~21:00 (120分のレッスン)			
	内	容	レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます			
	定	員	3名まで。先着順			



レッスンの予約は電話かHPで 042-578-8903 <https://www.ttnonaka-sports.jp/>
 駐車場をご利用の方は予約の時に申し入れてください。(先着順とさせていただきます)

◆会員限定 平日サービス (平日の10:00~17:00まで教室以外の時間帯は半額で利用できます)