

《 12月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8 フリーゲーム(夜)
9	10	11	12	13	14	15 フリーゲーム(夜)
16	17 一般教室(AM) 初心者教室	18 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	19 一般教室(AM) 初心者教室 一般教室(夜)	20 一般教室(AM) 一般教室(夜)	21 一般教室(AM)	22 フリーゲーム(夜)
23	24	25 一般教室(AM)	26 一般教室(AM)	27 一般教室(AM)	28 一般教室(AM)	29 一般教室(AM)
30	31	1	2	3	4	5 一般教室(AM) ★初打ち大会★ 13:00~17:00

★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(AMの部)	料 金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時 間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内 容	レベルに応じてレッスンいたします 多球練習、マシン練習、課題練習など			



★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(PMの部)	料 金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時 間	13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内 容	レベルに応じてレッスンいたします			

★特別セミナー 卓球のノウハウを伝授します

	料 金	会員	1,500円	非会員	2,000円
	時 間	13:00~16:00 (3時間の講習)			
	内 容	技術や戦術のほか様々な卓球の知識を勉強します			

★初心者教室 生涯スポーツ卓球で健康になろう

	料 金	会員	1,100円	非会員	1,500円
	時 間	13:00~15:00 (60分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内 容	「健康第一」卓球の基礎から教えます			

かんたん予約

★一般教室(夜) 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(夜の部)	料 金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時 間	19:00~21:00 (120分のレッスン)			
	内 容	レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます			
	定 員	3名まで。先着順			



レッスンの予約は電話かHPで 042-578-8903 <https://www.ttnonaka-sports.jp/>  
 駐車場をご利用の方は予約の時に申し入れてください。(先着順とさせていただきます)

◆会員限定 平日サービス (平日の10:00~17:00まで教室以外の時間帯は半額で利用できます)