

《 11月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
28	29 一般教室(AM) 初心者教室	30 一般教室(AM)	31 一般教室(夜)	1 一般教室(AM) 一般教室(夜)	2 一般教室(AM)	3 フリーゲーム(夜)
4	5	6	7	8	9	10 フリーゲーム(夜)
11	12	13	14 一般教室(AM) 初心者教室 一般教室(夜)	15 一般教室(AM) 一般教室(夜)	16	17 フリーゲーム(夜)
18	19 一般教室(AM) 初心者教室	20 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	21 一般教室(夜)	22 一般教室(AM) 一般教室(夜)	23 一般教室(AM) 一般教室(PM)	24 一般教室(AM) ◆特別セミナー フリーゲーム(夜)
25	26 一般教室(AM) 初心者教室	27 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	28 一般教室(AM) 初心者教室 一般教室(夜)	29	30	1 フリーゲーム(夜)

★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(AMの部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内	容	レベルに応じてレッスンいたします 多球練習、マシン練習、課題練習など			



★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(PMの部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内	容	レベルに応じてレッスンいたします			

★特別セミナー 卓球のノウハウを伝授します

	料	金	会員	1,500円	非会員	2,000円
	時	間	13:00~16:00 (3時間の講習)			
	内	容	技術や戦術のほか様々な卓球の知識を勉強します			

★初心者教室 生涯スポーツ卓球で健康になろう

	料	金	会員	1,100円	非会員	1,500円
	時	間	13:00~15:00 (60分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内	容	「健康第一」卓球の基礎から教えます			

かんたん予約

★一般教室(夜) 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(夜の部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	19:00~21:00 (120分のレッスン)			
	内	容	レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます			
	定	員	3名まで。先着順			



レッスンの予約は電話かHPで 042-578-8903 <https://www.ttnonaka-sports.jp/>  
 駐車場をご利用の方は予約の時に申し入れてください。(先着順とさせていただきます)

◆会員限定 平日サービス (平日の10:00~17:00まで教室以外の時間帯は半額で利用できます)