

《 7月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 フリー練習(ゲーム)	7 フリーゲーム(夜)
8	9	10 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	11	12 一般教室(夜)	13 フリー練習(ゲーム)	14 一般教室(AM) 一般教室(PM) フリーゲーム(夜)
15	16 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	17	18	19	20 フリー練習(ゲーム)	21 フリーゲーム(夜)
22	23	24 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	25 一般教室(夜)	26 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	27 フリー練習(ゲーム)	28 フリーゲーム(夜)
29	30 一般教室(夜)	31 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	1 一般教室(AM) 一般教室(PM) 一般教室(夜)	2	3 フリー練習(ゲーム)	4 フリーゲーム(夜)

★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(AMの部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内	容	レベルに応じてレッスンいたします 多球練習、マシン練習、課題練習など			



★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(PMの部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	13:00~15:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
	内	容	レベルに応じてレッスンいたします			

★特別セミナー 卓球のノウハウを伝授します

	料	金	会員	1,500円	非会員	2,000円
	時	間	13:00~16:00 (3時間の講習)			
	内	容	技術や戦術のほか様々な卓球の知識を勉強します			

★フリー練習・ゲーム 自主練習とゲームでレベルアップ

	料	金	会員	600円	非会員	900円
	時	間	13:00~16:30 (3時間30分)			
	内	容	集まった仲間同士で自主練習とゲーム練習			

★一般教室(夜) 初級者から上級者まで誰でも受講できます

(夜の部)	料	金	会員	1,400円	非会員	1,800円
	時	間	19:00~21:00 (120分のレッスン)			
	内	容	レベルに応じてレッスン。ジュニアと一緒にいきます			
	定	員	3名まで。先着順			

かんたん予約



レッスンの予約は電話かHPで 042-578-8903 <https://www.ttnonaka-sports.jp/>
 駐車場をご利用の方は予約の時に申し入れてください。(先着順とさせていただきます)

◆会員限定 平日サービス (平日の10:00~17:00まで教室以外の時間帯は半額で利用できます)