

《 1月スケジュール 》

日	月	火	水	木	金	土
31 冬期休業	1 冬期休業	2 冬期休業	3 冬期休業	4 冬期休業	5 一般教室 新春初打ち大会	6 一般教室 新春初打ち大会
7	8	9 一般教室 ワンコイン	10 一般教室	11 一般教室	12 ワンコイン	13 一般教室
14	15	16 一般教室 ワンコイン	17 一般教室	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 一般教室 ワンコイン	31	1 一般教室	2 ワンコイン	3 一般教室

★一般教室 初級者から上級者まで誰でも受講できます

料 金	会員	1,400円	非会員	1,800円
時 間	10:00~12:30 (90分のレッスンと60分のフリー練習)			
内 容	レベルに応じてレッスンいたします 多球練習、マシン練習、課題練習など			



★ワンコインレッスン 短時間集中で楽しく基礎を学ぼう

料 金	会員	500円+ボール代100円	非会員	800円+ボール代100円
時 間	13:00~14:00 (45分のレッスンと15分のフリー練習)			
内 容	卓球の基礎とレベルに応じたワンポイントアドバイス			

かんたん予約

★特別セミナー 卓球のノウハウを伝授します

料 金	会員	1,500円	非会員	2,000円
時 間	13:00~16:00 (3時間の講習)			
内 容	技術や戦術のほか様々な卓球の知識を勉強します			



◆会員限定 平日サービス

平日の10:00~17:00まで上記の教室以外の時間帯は会員の方は卓球台が半額でご利用いただけます。

レッスンの予約は電話かHPで 042-578-8903 <https://www.tnonaka-sports.jp/>
 駐車場をご利用の方は予約の時に申し入れてください。(先着順とさせていただきます)